

Příběh paní K.: Po dlouholetých obtížích nyní užívá života i vnoučat

Paní K. (81 let, Praha) začala cítit potíže se srdcem cítit už v 38 letech. Říká, že teprve o mnoho let později lékaři přišli na to, že už v tak brzkém věku prodělala infarkt. „*Tehdy to ale nebrali vážně a já jej tzv. rozchodila,*“ vzpomíná. Srdce ji bolelo stále, v polovině 90. let jí lékař řekl, že má anginu pectoris, a dal jí nitroglycerin.

V dubnu roku 2010 se srdce opět ozvalo – paní K. měla pocit, jako by místo něj měla v hrudi zavřeného motýla, který třepotá křídly. „*Skončila jsem rovnou v nemocnici s fibrilací síní a řekli mi, že mám brát anopyrin,*“ uvádí. I po opuštění nemocnice se paní K. stále špatně dýchala. Říká, že chodila deset metrů za manželem, protože jí nestačil kvůli špatnému srdci dech. Dokonce se přestěhovali – z prvního patra rodinného domku do přízemí, protože paní K. nemohla kvůli dušnosti vyjít schody. O sedm měsíců později ji odvezli do nemocnice znovu – dostala cévní mozkovou příhodu, kterou fibrilace způsobují.

„*V tu dobu jsem chodila ke kardioložce, ale ta moje potíže nebrala příliš vážně, a předepisovala mi jen léky na vysoký tlak a betablokátory. Protože mi bylo čím dál hůře změnila jsem lékaře a ten mě poslal na operaci chlopní a poté nasadil warfarin,*“ popisuje svoje srdeční trable paní K.

S warfarinem si mírně řečeno nesesla. „*Měla jsem velké zažívací potíže, nemluvě o tom, že jsem kvůli němu musela vysadit salát, brokolici a špenát a přesně tyto potraviny miluji a byla jsem zvyklá je jíst od dětství. Také jsem chodila pravidelně na tzv. quicka, kde mi lékař kontroloval srážlivost,*“ říká paní K. A protože je novinářka a ráda se pídí po novinkách, narazila na moderní léčbu tzv. antikoagulancia. „*Šla jsem rovnou ke kováři – v tomto případě ke známému kardiologovi a ten mi léčbu změnil,*“ doplňuje paní K. Poté, co přešla na léky, které nevyžadují jídelní omezení ani pravidelné testy, ulevilo se jí. „*Už chodím deset kroků před manželem a užívám si šesti vnoučat a sedmi pravnoučat,*“ uzavírá s tím, že má štěstí na obětavého manžela, který jí se vším pomáhá.